|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТ  Педагогическим советом  МБДОУ «Детский сад  «Амина» с. Шалажи»  протокол от\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_ | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ  «Детский сад «Амина»  с. Шалажи»  от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_ |

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

**2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **1-ая мл.**  **группа** | **2-ая мл.**  **группа** | **Средняя**  **группа** | **Старшая группа** |
| Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия с специалистами | 9.00-9.30 | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.40 | 9.40-12.00 | 9.50-12.10 | 10.30-12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-12.00 | 12.00-12.10 | 12.10-12.20 | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.20-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 |
| Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, уход детей домой. | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 |